



MATEJA TOMŠIĆ AKENGEN

ONLINE ŠKOLA MUDROSTI

Za one koji se pitaju
KO SAM JA? ZAŠTO SAM TU? GDE IDEM?

Vaš asistent u procesu
samoispitivanja

RADNA BILJEŽNICA II.

Pripremila:

AKENGEN
Mateja Tomšič Petrovski

II FAZA PROGRAMA ŠKOLE MUDROSTI

VRIJEDNOSTI ŽIVOTA

UPOZNAVANJE ENERGIJE EŠU:

- U ORGANIZACIJI
- KAKO MOŽE BITI EŠU VAŠ ASISTENT
- RAZVIJANJE EŠUJEVIH KVALITETA:

SURU, TOLERANCIJA, DISCIPLINA, RED,

..

PLANIRANJE

STRATEGIJA

VIZIJA

ARHETIP LOVCA I RAD S ENERGIJAMA

STRATEGIJA: OGUN, LOGUN-ODE, OŠOSI,
ERINLE...

OGUN - dinamika, hrabrost, probor



8. emisija

8. emisija programa "Škole mudrosti" obuhvaća:

Zašto je kaos u suštini univerzalni red.

Kako ne trošiti vrijeme na stvari/ljude koje ne možemo promijeniti i gdje naći snagu, sposobnost i energiju koja nam assistira razvijati sposobnost za toleranciju.



Klikni na link i uđi u emisiju

<https://vimeo.com/manage/videos/519419087>

Tvoje bilješke uz slušanje emisije:

Različitost je nužna za kontinuitet života. Energija Ešu zadužena je za red. Ešu je e najneutralnija energija u univerzumu.

Da bi se nešto dogodilo, treba se posložiti mnogo elemenata: prostor, vrijeme, ljudi, odluka, prilika, prepoznavanje... Ešu je koordinator, komunikator, organizator svega.

Upotreba božanstva Ešu u usmjerenju energija, organizacije događaja, budućnosti.

Suru - strpljivost i tolerancija.

Sposobnost tolerirati što ne možemo mijenjati uštedi nam vrijeme i energiju.

Koncept bogatstva je mnogo širi od koncepta imanja/nemanja novca.

"*Siromašan si onoga čega nemaš; ako nemaš sreće, siromašan si sreće, ako namaš unutrašnjeg mira, siromašan si mira, ako nemaš radosti, siromašan si radosti, ako nemaš novca, siromašan si novca*" (B.K. afrička mudrost)

Arhetip, božanstvo Ešu uči nas o nematerijalnom konceptu bogatstva koje nam daje pravo smijati se, biti sretan..



*Suru je stanje unutrašnje smirenosti, tolerancije.
Tolerancija je majka mudrosti*

SURU

JE ZDRAV EGOIZAM I OBRANA OD ZARAZE SA „EMOTIVNIM, MENTALNIM, DUHONIM CRVIMA“

Patience can cook a stone.
~African proverb

Emily'sQuotes.Com

*Ljubav je prihvatići nekoga takak kakav je, dati mu mir.
Dati mir znači razumijeti ga. Sposobnost razumijevanja izlazi iz sposobnosti razumijeti i prihvatići različitosti..*

My Ebook

Šta ti u životu
najviše smeta?

Da li imaš ti utjecaj na to (da li možeš to što ti smeta ti mijenjati ili je izvan tvog utjecaja?

Što u životu slaviš,
što toleriraš, što ti
smeta?

Koliko vremena
potrošiš dnevno
razmišljajući
proporcionalno na
to troje?

Na kom području života i prema kojim ljudima, koji su dio tvog života si prepoznao potrebu po tome da bi razvio više SURU-a?

Samoispitivanje

9. emisija

Filozofija o životu koju učimo kroz proučavanje energije Ešu i njegovih kvaliteta uči nas razumijevanju i disciplini živjeti **svoju individualnu istinu. Saznat ćemo:**

Kako održavati granicu između nas i drugih?

Kako se ne zaraziti emotivnim crvima drugih?

Zašto postoje tabui - energetske kompatibilnosti/hekompatibilnosti?



Preslušaj emisiju ponovo s klikom na ovaj

[Link na 9. emisiju.](#)

Tvoje bilješke uz slušanje emisije:

Ešu je božanstvo discipline.

Disciplina znači razumijeti svoju individualnost i živjeti ju. Pobrinuti se da se ne dogodi invazija tuđih istina na našu vlastitu istinu.

Disciplina počinje s poštovanjem Orija - individualne duhovne esence čovjeka i razumijevanjem da ima svaki svoj Ori

Kompatibilni/ nekompatibilni

Tabu - duhovna, energetska nekompatibilnost Orija, često povezana s prošlim životima

Ešuova mitologija - crna i crvana kapa

Zaraze tuđim emocijama, problemima, energijama.

EŠU



EŠUOVE KVALITETE

- disciplina
- organizacija
- osjećaj za granice,
- tolerancija
- komunikacija s Orijem
- živjeti sebe
- prihvati različitosti
- razumijeti svoj ritam: znati kada pričekati, kada ići u akciju
- neutralizirati nestrpljivost i ostati smiren kad nije sve glatko
- fokus na bitne stvari

ŠTO ZNAČI RED, ORGANIZACIJA, DISCIPLINA?

RIGIDNO TUMAČENJE REDA



ŽIVETI SVOJ ŽIVOT, UVĀŽAVATI INDIVIDUALNOST, UNIVERZALNI RED JE KAOS STVARANJA I DINAMIKE RAZLICITOSTI



Saznaj više o energiji Ešu [Webinar: Oriša Ešu](#)

Kako ocjenjuješ
tvoju otpornost na
tude emocije?

Ako te netko kritizira, napadne (verbalno..) što obično osjećaš:

- pitaš se što si pogriješio?
 - osjećaš se povrijeđenim i još satima, danima razmišljaš o događaju
 - ostaneš miran jer znaš da taj čovjek ima svoj problem
 - ostalo

Koje situacije/ljudi
ta najviše "izbacuje" iz
osjećaja unutrašnje
smirenosti?

Da li/tko je u tvom životu invazivan i prelazi granice tvoje individualnosti?

My Ebook

Zbog koga u svom životu ne napraviš stvari koje bi želio napraviti?

Koje tabue si osvijestio da imaš u životu?

Jesi li primijetio da ti se ponavlja redoslijed - neko tvoje ponašanje slijedi i nešto se pokvari?

(npr, neki ne smiju pričati o planovima, neko ne smije slaviti rođendan...)

Koja ponašanja kod drugih ljudi te najviše smetaju?
(to so i tvoji tabui)

10. emisija

Zašto su Ešuove kvalitete nužne za dobrog vođu?

Zašto je za realizaciju talenta nužno da se ne podredi onom što se smatra u društvu "normalno"?

Kako s Ešuovim kvalitetama harmonizirati individualnost i biti dio društva istovremeno?



U emisiju uđi ponovo s klikom na

[link na emisija 10](#)

Tvoje bilješke uz slušanje emisije:

Mitologija Ifa (odu Ogunda meji) -Ešu kao vođa.

Vođa nužno treba Ešuovu kvalitetu tolerancije, organizacije, surua, fokusa na bitne stvari.

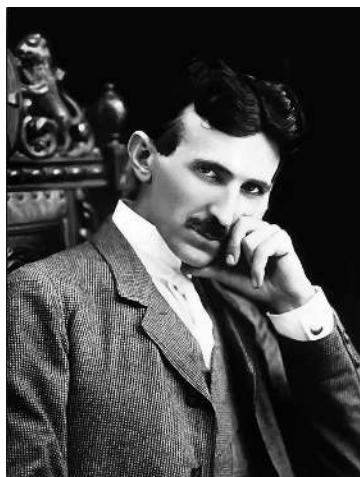
Svako treba biti vođa svog života, broj 1 u svom životu.

Superiornost je kvaliteta Ešua, zbog koje se ne da isprovocirati. Često nas zaustave male, nebitne prepreke u životu zbog nedostatka te kvalitete.

Svako ima svoje specifične talente.

Normalno "ljudi se boje" različitosti jer to izaziva i donosi nešto što je izvan prihvaćenog.

**NAĐI TOK
SVOJE
RIJEKE I
SVOJ
ČAMAC
SPUSTI PO
NJOJ:**
upoznati sebe, svoju sudbinu, držati fokus i ne dozvoliti, da nas nebitne stvari zaustave.



Primjer hraniti svoju viziju, razvijati talent i dati svoj Ori na prvo mjesto: Tesla nije prihvatio autoritete tadašnje znanosti, oslonio se je na svoj Ori i osjećaj da može nadići okvire.

Kad ljudi, do kojih ti je stalo pate, kako reagiraš?

- djeliš sa njima osjećaj, patiš i ti?
- ostaneš dobro i asistiraš njima?

Da li si u svom životu prepoznao sličnu situaciju kao što je opisana u mitologiji: "nakon asistiranja su ga ljudi otjerali..."

Kakav je tebi uzor dobrog vođe?

11. emisija

Kako upotrijebiti energiju Ešu kao asistenta u organizaciji?

Zašto su borba i testni periodi nužni dio života?



S klikom na link uđi u emisiju

[Na link na 11 emisiju .](#)

Tvoje bilješke uz slušanje emisije:

Energije, arhetipove upotrijebimo kao asistente i modele za razvijanje i tretiranje sebe.

Otpornost i superiornost su kvalitete Ešua.

Mitologija Ifa - ostale energije su htjele preuzeti Ešuovo mjesto vođe.

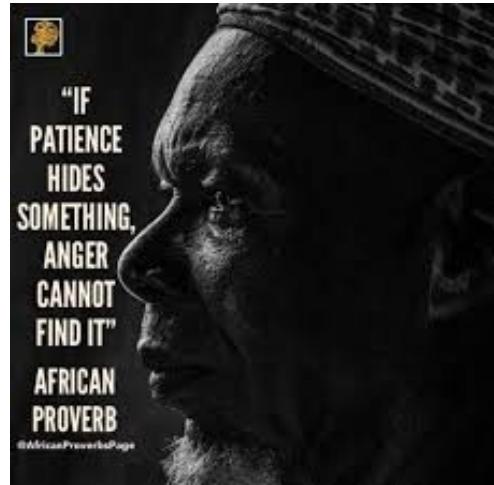
Više ljudi ima interes za neku poziciju, zato je borba normalni dio života.

Unutrašnja agresivnost, i gubitak (samo)kontrole

U porodici, partnerstvu je nužno trenirati Ešuove kvalitete

Mitologija o energiji **SURU** (odu Ogbe Ogunda - Ogbe suru

Kad netko želi od partnera, djece da su kako on misli da trebaju biti onda je **diktator** u vlastitom domu. Za uspješno partnerstvo, harmoničan dom, uspješno roditeljstvo su Ešuove kvalitete - sposobnost razumijevanja različitosti i strpljivost neophodni



Sitne, nebite stvari i nesuglasice su često one zbog kojih se digne unutrašnja agresija, gubi se samokontrola i fokus na bitne stvari.



Kamen je otporan i otpornost je jedna od Ešuovih kvaliteta. Zato je kamen - Jongi njegov simbol. Otpornost na provokacije, napade, kontra energije.

Kakav bi trebao biti tvoj partner? Ako ga imaš, što ti smeta kod njega?

Kako ocjenjuješ svoju sposobnost tolerirati svoje najbliže?

Ako si roditelj, što misliš da je najbitnije kod odgoja? Tvoja djeca, kakva bi želio da budu? U čemu su posebni? U čemu su potpuno različiti od tebe i kako se nosiš s tim?

Sad kada poznaješ koncept Orija - vizije, misije... koliko vremena u jednom tjednu/mjesecu/godini gubiš na nebitne stvari?

Kako održavaš fokus na glavne ciljeve? Što te kod toga najčešće poremeti?

Vježba - organiziranje sastanka/događaja s asistencijom energije Ešu



EŠU „VANJSKI“ ORGANIZATOR, KOORDINATOR

PRIMER UPOTREBE: NPR. ORGANIZACIJA SASTANKA ILI DOGAĐAJA



Definiraj cilj (organizacija događaja, projekta glavni fokus i što želiš s tim postići)
Priziv energije Ešu - božanstvo Ešu nagovori kao prijatelja, nek organizira, poveže sve potrebno: prostor, vrijeme, ljude, tim, alate....

Priziv energije Ešu - da očuvaš fokus i superiornost u koordinaciji, da sa svojim ponašanjem izražavaš više Ešuovih kvaliteta.

Promatraj uspješnost samog događaja, redoslijed događanja, stav učesnika.
Svoje reakcije i osjećaje.

12. emisija

Ešu - dinamična energija, energija akcije

Kako razvijati osjećaj za pravi ritam: kada pričekati, a kada krenuti u akciju?

Kako držati fokus na bitne stvari, boriti se s kontra energijama?



za ulazak u emisiju klikni na

[link na emisiju 12.](#)

Tvoje bilješke uz slušanje emisije:

Ešu je energija akcije.

Različitost je preduslov za igru života. Crno bijeli pogled, života bez izazova nema - staticnost, paraliza = neživot

Za dovesti nešto od ideje do realizacije potrebna je AKCIJA.

Dinamična energija pokrene univerzum da se aktiviraju i susretnu svi potrebni elementi.

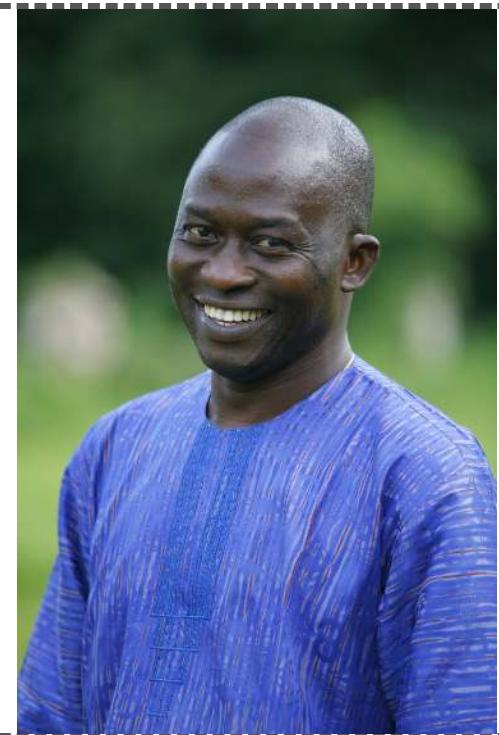
Kontra energije su "normalne" u svim procesima. Uvijek idu s rukom u ruci: konstrukcija/ destrukcija mir/kaos uspjeh/neuspjeh...

Ešu je "vitamin" za fokus i unutrašnju organizaciju.

Ustrajnost je Ešuova kvaliteta.

Ešu je dinamična energija, božanstvo akcije.

Nije važno šta imaš, nego što s tim što imaš RADIŠ (Baba King; afrička mudrost)



U životu trebamo stalno birati, odlučivati - često se nalazimo na raskršću više mogućnosti. Raskršće 3 cesta je Ešuov simbol

1. Choice
2. Chance
3. Change



Odnos s vremenom je bitan dio strategije i realizacije.

Pravi ritam: znati pričekati i znati krenuti u akciju.

Nestrpljivost i stres tretiramo s energijom Ešu - Ešuova esenca je strpljivost i osjećaj za pravi ritam.

Razlika između sreće i zadovoljstva

Vrijednosti života

Ešuovi simboli

Pravi ritam je Ešuova kvaliteta: znati pričekati i kad treba krenuti u akciju.



Ešuovi simboli:

- jongi kamen
- školjkice (kaveri)
- križište 3. ceste

- narukvice
- Ešuov kip
- ado
- ostali simboli

EŠUJEVI SIMBOLI

- YONGI KAMEN
- ŠKOLJKICE (COVERIE)
- KRIŽIŠTE 3 CESTE
- NAKIT (NARUKVICE.)
- CRNO - CRVENA BOJA
- EŠUJEVI KIPOVI
- ADO

My Ebook

Kako ocjenjuješ nivo realizacije svojih ideja, snova? Da li uspijevaš kroz akciju većinu realizirati?

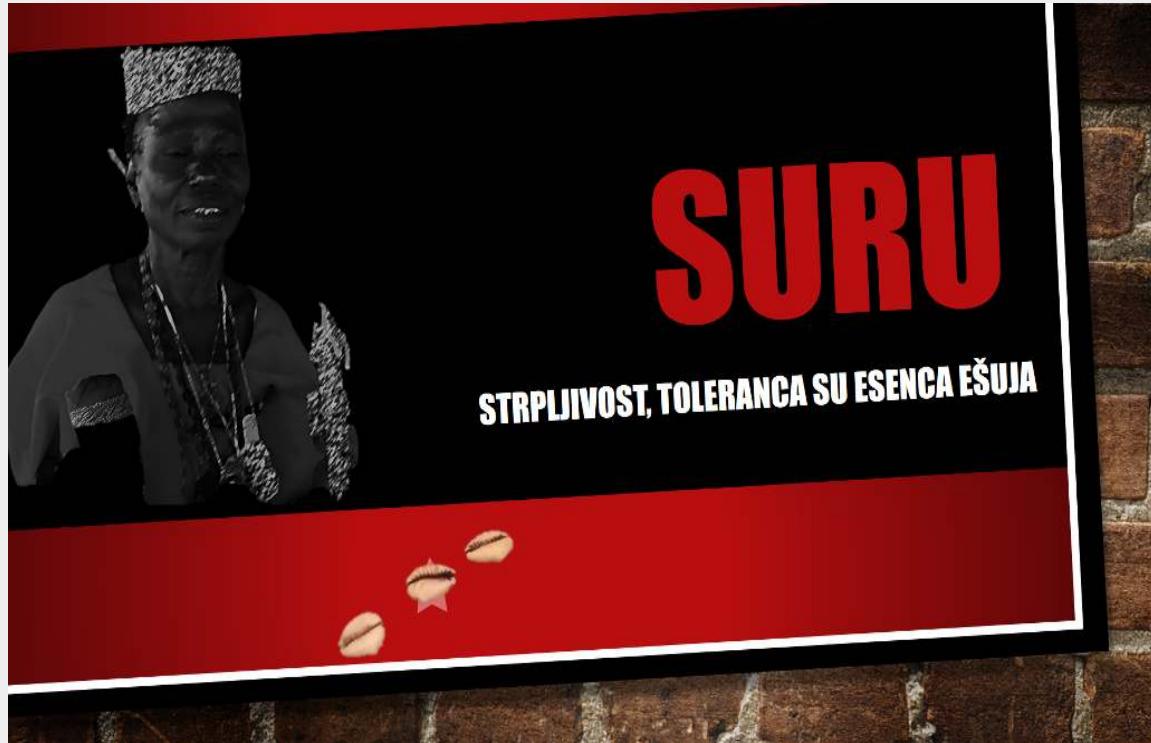
Kakav je nivo tvog zadovoljstva?

O čemu ovisi tvoja sreća?

Da li si nekome delegirao "misiju" za svoju sreću?

Koliko si primjetio
da su usklađeni tvoj
unutarnji karakter
(Ori) i vanjski
karakter?

Rasporedi vrijednosti života - po hijerarhiji važnosti.



O energiji EŠU

i mnogim njegovim kvalitetama s kojima možemo svoj život konstantno poboljšavati saznaj više u webinaru

<https://vimeo.com/ondemand/eshu>

Preporučljiv rad u grupi nakon 8.,9., 10.,11. i 12. emisije

Usklađivanje unutrašnjeg i vanjskog Orij

Moje podsvjesne vrijednosti i rad s njima

Praktičan rad s energijom Ešu za individualne granice i uzimanje kontrole svog života u svoje ruke...

Reorganizacija vrijednosnog sistema (rad s terapeutom)



13. emisija

Kako postati "pilot" svog života?

Zašto mnogi ljudi žive "uzalud"?

Kako energiju, akciju usmjeriti u pravom smjeru?

Planiranje i postavljanje ciljeva u skladu s vizijom je duhovni rad.

Tvoje bilješke uz slušanje emisije:



za ulazak u emisiju klikni na

[link na emisiju 13.](#)

Postavljanje ciljeva, planiranje u svrhu samorealizacije.

Usklađivanje ciljeva s Orijem i vizijom je konstantni duhovni rad upravljanja s životom.

Provjeravanje usklađenosti ciljeva konzultacijom s Ifa mudrošću - alat s kojim se pobrinemo, da ne djelujemo u "pogrešnom" pravcu

Samorealizacija se "događa **korak po korak**".

Da bi mi živjeli mora se mnogo stvari dnevno "**žrtvovati**" - od osnovnih stvari za preživljavanje - zrak, hrana, voda i sve ostalo - energija, pažnja, prostor.

ORI

**MISIJA,
VIZIJA**

**CILJEVI,
PLANIRANJE**

AKCIJA

REALIZACIJA

NAGRADA

**ZADOVOLJSTVO
BLAGOSTANJE**



Planiranje i postavljanje ciljeva je osnova za usmjerenje naše energije i akcije u pravom smjeru.

ŽIVOT BEZ SVRHE = NEŽIVOT



My Ebook

Koliko svojih ciljeva unatrag 10 godina si realizirao?

Što si prepoznao da je za ovaj tvoj ciklus najbitnije?

Trebaš dodatno znanje iz upravljanja sa svojom energijom, vremenom? Webinar o postavljanju ciljeva i djelovanju prema samorealizaciji ti može u tome pomoći.



SAMOREALIZACIJA?

Od vizije, njegovanja Orija - nositelja misije, postavljanja ciljeva, planiranja i upravljanja vlastitim vremenom do samorealizacije i nagrade.

[Saznaj više u webinaru](#)

14. emisija

Zašto je u osobnom životu zanimljivo usvojiti načine planiranja, bilance, rebalans kao što je to normalno u poduzećima i organizacijama?

Kako svoju energiju, djelovanje, upravljamo i usmjerimo u pravcu, kojeg želi Ori?



za ulazak u emisiju klikni na

[link na emisiju 14.](#)

Tvoje bilješke uz slušanje emisije:

Planiranje i usmjeravanje akcije u ciljeve omogućuju nam da upravljamo s vremenom, a s tim i sa životom - **postanemo pilot svog života.**

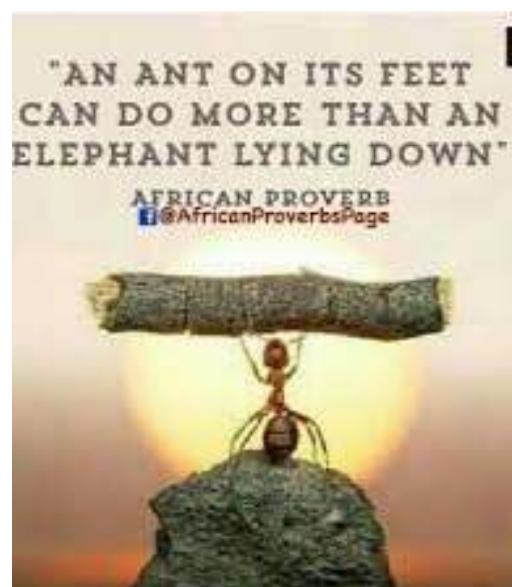
Osjećaj, što smo stariji brže teče vrijeme, proizlazi iz osjećaja da nam vrijeme za realizaciju izmiče.

Kolektivno
prihvaćeni ciklusi i ciljevi (procesi savladavanja znanja u odrastanju, škola, porodica) - **individualni ciklusi Orija**

Nema razlike između postavljanja plana i djelovanja u poduzećima ili postavljanja plana u osobnom životu



Planiranje, ciljevi uskladjeni s Orijem i odgovarajuća akcija je način kako postati upravljač, pilot, konduktor svog života.



Često ljudi misle da ne poznaju svoju viziju, ali si većina samo ne dozvoli sanjati i priznati svoje najdublje želje.

Razlika između ciljeva i resursa.

Novac je resurs ne cilj. Kada postane novac alat i resurs viziji - Oriju, tada nosi duhovni vidik i osjećaje ispunjenja

Dugoročni,
srednjoročni,
kratkoročni CILJEVI

Strategija obuhvaća i plan kako ćemo stvoriti resurse.

Planiranje,
realizacija, pregled stanja - bilnaca na godišnjem nivou, mjesечni plan i praćenje realizacije, predviđanje aktivnosti u tjednu, dnevne aktivnosti - ujutro pozdrav Oriju i umještanje u dan.

POSTAVLJANJE CILJEVA I PLANIRANJE

- Dugoročni ciljevi
- Srednjeročni ciljevi
- Kratkoročni ciljevi

*Kakvi su Vaši ciljevi za nadaljnju
15 godina, 5 godina, 1 godinu?*



Je li izgovor NEMAM VREMENA i vaš omiljeni izgovor?

CILJ
STRATEGIJA
AKCIJA



Ako bi dobio milion EURA što bi s njima napravio?

Definiraj ciljeve:

- za 10 godina unaprijed

Koje resurse trebaš za to? Napravi plan i strategiju kako ćeš doći do resursa.

Napravi plan aktivnosti za:

- srednjoročni 5 godišnji period
- kratkoročni plan za godinu po mjesecima



Konzultacija s mudrošću IFA

je komunikacija s Orijem i usklađivanje našeg djelovanja s našom predsudbinom. Daje nam usmjerenje kako realizirati ono što je zaista bitno u našem životu.

Saznaj više

15. emisija

Kako ne promašiti svoj put i pogoditi ciljeve svog života?

Kako se pokrenuti, unijeti više dinamike, hrabrosti, probojne snage?

Arhetipovi lovca, ratnika - principi duhovnih energija s kojima možemo probuditi i dodati dinamičnu energiju preciznost, obranu.



za ulazak u emisiju klikni na

[link na emisiju 15.](#)

Tvoje bilješke uz slušanje emisije:

Energije s kojima asistiramo sebi u razvijanju fokusa.

Arhetip lovca;
- Ošosi
- Logun Ede
- Erinle
- Ogun

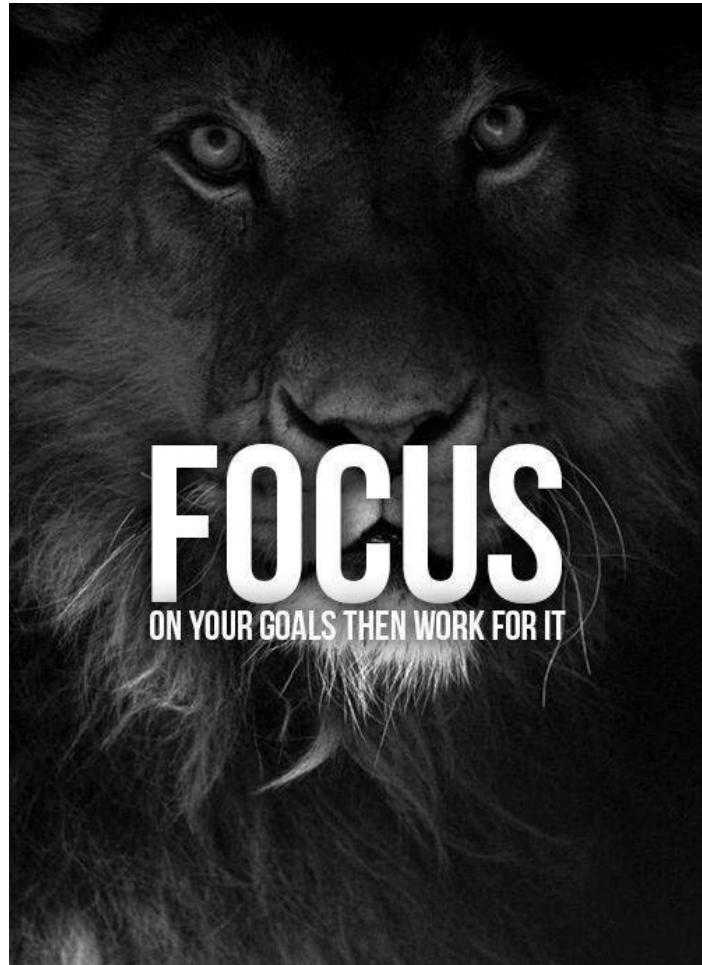
Kvalitete lovca;
- Hrabrost
- Fokus
- Preciznost
- Imati pravi ritam;
zнати прићекати, знати кренути
- познавање окруžења, циља, опрезност.

Ogun - arhetip, božanstvo koje nas napravi SPREMNE. (za život, za izazove, hrubre, aktivne)

Svoju energiju, frekvenciju, misli uskladimo s Ogunovom energijom - s tim PROBUDIMO sve djelove sebe, unesemo energiju pokreta, transformacije..

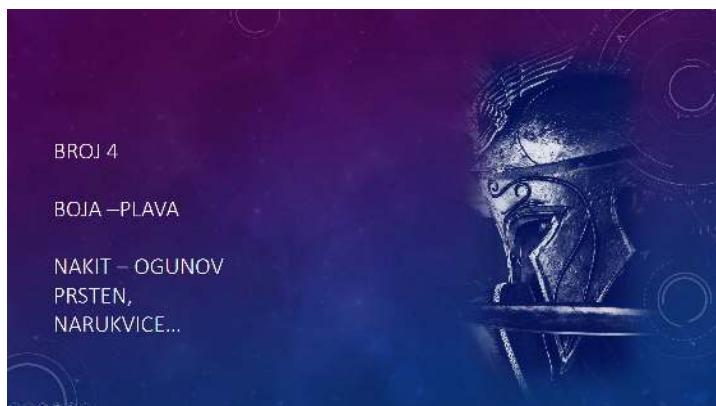
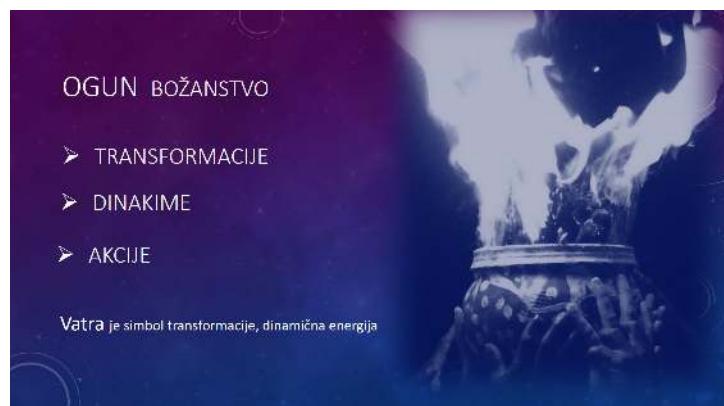
Život je đungla, svaki dan smo lovci na ciljeve (postigunuća, osjećaje, realizaciju ..)

Simbolika imati 1 strijelu i luk nas osvješćuje da ne "pucamo u prazno", da možemo promašiti svoj put



FAZA II. - ZAKLJUČAK

Uči od OGUNA





OGUN webinar

Upoznaj asistenta, koji će uvijek biti na dohvrat ruke kad želiš više snage, dinamike, kad trebaš hrabrost i probojnu energiju. Božanstvo koje očisti tvoj put ispred tebe i prenese svoju esencu kada razumiješ, što predstavlja, što i kako možeš tražiti od nje

<https://vimeo.com/ondemand/ogun>

Kako ocjenjujete nivo svoje hrabrosti krenuti u nepoznato?

Koliko je život pokazao da znate zaštiti - očuvati sebe, postignuća?

Da li osjećaš na nekom području života stagnaciju, odnosno da se ne pomiješ s mrtve točke? Ni napred ni nazad?

Što te u tome sprečava?

Kako budućnost, vidiš put ispred sebe?

FAZA II. - ZAKLJUČAK

I.

Preporučljiv rad u grupi nakon 13., 14. i 15. emisije

Obredi priziva energije fokusa (Ešu, Logun Ede, Ošosi..)

Praktičan rad, gdje ćete naučiti samostalno prizvati energije kroz obred darivanja.

Obredi priziva energija akcije, čišćenje puta ispred nas, hrabrosti, transformacije (Ogun, Ošosi..)

Transformacijska radionica - unutrašnji ratovi (energija Erinle)



FAZA II. - ZAKLJUČAK

U fazi II. posvetio si se upoznavanju i samoanalizi svoje dinamike, fokusa, aktivnosti. Od vizije i komunikacije s Orijem iz faze I. dodao si koncept planiranja, postavljanja ciljeva i s tim usmjeravanje svoje energije i akcije u pravcu tvog vlastitog individualnog puta.

Do sada si usvojio/la znanja i vještine:

- Svakodnevnu komunikaciju s Orijem kroz koju postaješ cijelovit/a, svjestan/na i postepeno uskladjuješ svoje duhovno, mentalno, emotivno i fizičko postojanje
- Upoznao/upoznala si svoj vrijednosni sistem iz kojeg izlaze tvoji glavni motivi u životu
- Upoznao/upoznala si energije s kojima radiš s Orijem, da bi tvoja sudbinu bila aktivna, da bi Ori bio budan, tvoj asistent, energije s kojima radiš na konceptu mudrosti i čistine (misli i Orlja); IFA, OBATALA, YEMANĐA, EŠU
- Usvojio/la upravljanje i usmjeravanje svoje energije i djelovanje kroz planiranje, postavljanje ciljeva i djelovanja u skladu s njima
- Definirao/la dugoročne i kratkoročne ciljeve, napravio plan i strategiju djelovanja
- Upoznao/la si energije dinamike, akcije, transformacije s kojima može svakodnevno raditi i upotrijebiti ih kao asistente u procesu poboljšavanja svog života. Asistirati će ti u aktivaciji, transformaciji, čak kao i učitelji.

Ako to još nisi napravio/la do sada, onda se savjetuje da provjeriš s [konzultacijom s Ifa mudrošću \(dodati link\)](#) da li su ciljevi i plan kojeg si napravio u skladu s tvojim Orijem . Ifa mudrost će te usmjeriti i raskriti također što te kod toga zaustavlja, na što obratiti pozornost i usmjeriti te na tvoj individualni način kako se ponašati da bi išao u pravom smeru.

Razvijanje mudrosti, samorealizacija je duhovni proces. Osim teoretskog učenja obuhvaća i transformacijski rad, energetski rad, zato preporučujemo, da se priključiš i organiziraš u grupu učesnika, koja će raditi kroz radionice, praktični rad, sudjelovanje u prizivima energije i da pratiš školu kroz individualni rad s terapeutom odnosno da [odabereš majku/oca tajne \(ijanifu/babalava\)](#) koji će ti stalno asistirati na tvom sudbinskom putu.

Faza II

Fokus, disciplina, unutrašnja organizacija, vrijednosti koje ti daju pravo na sreću, radost, zadovoljstvo, mir.

Usmjeravanjem energije u prave ciljeve, usklađene s Orijem i akcijom postaješ pilot svog života.